Ferienprogramm 2020

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

wir freuen uns, trotz der nach wie vor geltenden Corona-Regelungen das 26. Ferienprogramm des Vereins Schule und Freizeit Adlkofen e.V. präsentieren zu dürfen.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen Veranstaltern bedanken, die uns dabei tatkräftig unterstützen.

Wir freuen uns auf Euch!

Samstag, 1. August 2020
Jazz Dance mit Bella

I: Jazz Dance - Wir bewegen uns im Takt zur Musik! Wir beginnen mit einem Warm-up, dann wird gedreht, es folgt eine (kleine) Kombi und am Schluss studiere ich einen kleinen Tanz mit euch ein.

T: Samstag, 1. August 2020, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr, Tribünen beim Sportheim
Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 8. August 2020

V: Isabella Reindl-Maierbeck, DJK Adlkofen

K: Mitglieder: 3,00 Euro, Nichtmitglieder: 5,00 Euro

Z: maximal 10 Kinder von 6 Jahren bis 10 Jahren

A: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk

Dienstag, 4. August 2020
Pilates mit Kindern (und mit Eltern)

I: Mit Pilates spielerisch fit und entspannt: Verbessere deine Körperhaltung, Koordination u. Atmung. Aktiviere dein Powerhouse. Pilates macht Spaß und tut gut.

T: Dienstag, 4. August: Kurs I: 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
Kurs II: 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr, Grundschule Adlkofen

V: Juliane Watzke, DJK-SV Adlkofen

K: Mitglieder 2,00 Euro, Nichtmitglieder 4,00 Euro

TZ: Kurs I: max. 10 Kinder von 6 bis 10 Jahren
Kurs II: max. 10 Kinder ab 11 Jahren

A: bequeme Kleidung, Getränk, Sportmatte

Dienstag, 4. August, Donnerstag 13. August, Samstag, 29. August 2020
Insanesports for Kids – Spiel Sport und Spaß mit Andy

I: Spaß und Sport miteinander verbinden, das ist das Motto dieser Veranstaltung. Spielerisch wird den Kindern gezeigt, wie man seine Fitness verbessern und seine Ausdauer erhöhen kann. Elemente aus dem Crossfit für Kinder ergänzen das Programm.

T: Kurs I: 4. August 2020 von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
Kurs II: 13. Augusts 2020 von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
Kurs III: 29. August 2020 von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr, eh. Tennisplatz Blumberg

V: Andreas Wimmer, C- und B- Lizenztrainer

K: Mitglieder 3,00 Euro, Nichtmitglieder 6,00 Euro

TZ: Pro Kurs 6 bis 14 Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

A: Sportkleidung, Getränk

Mittwoch, 12. August 2020
Summ, summ, summ, Bienchen summ herum

I: Die Biene ist das drittwichtigste und auch kleinste Nutztier der Welt. Nach einer kurzen Wanderung zum Bienenhaus werdet ihr allerhand Interessantes über die Aufgaben der Biene erfahren. Den Nachmittag lassen wir mit einem Honigbrot ganz entspannt ausklingen.

T: Mittwoch, 12.08.2020 von 13.30 Uhr bis ca. 17 Uhr, Treffpunkt Forstenrode
(Ausweichtermin bei Regen: Freitag 14.08.20)

V: Hans Kargl, Kreisimkereiverein Landshut e.V.
Verein Schule und Freizeit Adlkofen e.V.

K: Mitglieder: 3,00 Euro, Nichtmitglieder 5,00 Euro

T: 10 Kinder ab 7 Jahre

A: Getränk und dem Wetter angepasste Kleidung

Dienstag, 18. August 2020
Orientierungslauf „Laufen mit Köpfchen“

I: Orientierungslauf ist ein spannender Outdoor-Sport für Jung und Alt. Es gibt eine Strecke durch den Ort und wer noch mag, Kraft und Lust hat, eine Strecke durch den Wald.

T: Dienstag 18.08.2020 von 16.00 bis ca. 18.30 Uhr, Am Pfarrfeld bei der Bushaltestelle
Ausweichtermin bei Regen: Dienstag 25.08.2020

V: Orientierungslaufverein Landshut e.V., Leitung: Ralph Körner
Schule und Freizeit Adlkofen e.V.

K: Mitglieder 2,00 Euro, Nichtmitglieder: 4,00 Euro

T: ab 8 Jahren

A: Getränk, eigenen Stift und eine Maske für die Einweisung mitbringen.
Weitere Informationen: www.ol-landshut.de

Mittwoch, 19. August 2020
Tennis – Schnuppertraining

I: Für alle, die Spaß am Spiel mit dem Ball haben und gerne mal was Neues ausprobieren wollen, bietet Tennistrainer Marco ein Tennis - Schnuppertraining an.

T: Kurs I: Mittwoch, 19. August 2020, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr,
Kurs II: Mittwoch, 19. August 2020, 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Tennisplatz Adlkofen

V: Marco Kästel, Tennistrainer, DJK-SV Adlkofen

K: Mitglieder 3,00 Euro, Nichtmitglieder 5,00 Euro

A: Sportkleidung

Montag, 24. August 2020
Yoga für Teens

I: Habt ihr Spaß an Bewegung und liegt ihr trotzdem gern im Gras uns schaut den Wolken zu? Beim Teenie-Yoga könnt ihr euch ganz entspannt in Löwen und Katzen, Panther und Frösche verwandeln und ohne sportlichen Ehrgeiz erleben, was euer Körper alles kann. Lasst euch von den Kräften überraschen, die in euch stecken! Die Stunde lassen wir bei einem gemeinsamen Power-Smoothie ausklingen.

T: Montag, 24. August 2020 von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, Grundschule Adlkofen

V: Margarethe Brunner, Yogalehrerin, Mutter von drei Teenagern und der Faszination von Yoga total erlegen

K: Mitglieder 8 Euro, Nichtmitglieder 10 Euro

TZ: 10 Kinder ab 11 Jahren

A: bequeme Kleidung, Getränk, Becher für den Smoothie.

Montag, 31. August 2020
Workshop für Kreative Kids

I: Hier kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Türschmuck, Traumfänger, Heuwichtel – bestimmt ist etwas dabei, was deine Fantasie anspricht.

T: Montag, 31. August 2020, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr, Grundschule Adlkofen

V: Verein Schule und Freizeit Adlkofen e.V.

K: Mitglieder 5,00 Euro, Nichtmitglieder 6,00 Euro

TZ: 10 Kinder ab 6 Jahre

A: Schere, evtl. Gartenschere, Getränk, Brotzeit

Freitag, 4. September 2020
Nächtliche Entdeckungswanderung

I: Ausgerüstet mit einer Taschenlampe starten wir in die Abenddämmerung hinein eine Entdeckungsreise. Nach einem kurzen Picknick in freier Natur machen wir uns auf, um in das Dunkel der Nacht einzutauchen.

T: Freitag, 4. September 2020, 19:30 Uhr bis ca. 22:30 Uhr, Grundschule Adlkofen

V: Verein Schule und Freizeit Adlkofen e.V.

K: Mitglieder 2,00 Euro, Nichtmitglieder 4,00 Euro

TZ: max. 10 Kinder ab 9 Jahren

A: Taschenlampe, evtl. Kamera, bequemes aber festes Schuhwerk und der Witterung angepasst Kleidung, Getränk und eine kleine Brotzeit. WICHTIG: eine reflektierende Sicherheitsweste nicht vergessen! Die Veranstaltung entfällt bei Regen.

Samstag 22.08.2020
Fußball - Olympiade

I: An diesem Nachmittag können verschiedene altersgerechte Stationen bewältigt werden. Der Parcours dauert ca. 1 Stunde. Für Verpflegung zum Selbstkostenpreis ist gesorgt.

T: Samstag, 22. August 2020, von 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr,
Sportplatz Adlkofen, Am Himmelreich 46

V: Fußballabteilung DJK-SV Adlkofen

TZ: alle Kinder zwischen 4 und 14 Jahren

A: Sportkleidung

Anmeldung für die Fußball – Olympiade bei Märkl Joe per E-Mail: joe78maerkl@gmail.com

---

Anmeldung

Donnerstag, 23. Juli 2020 ab 17:30 Uhr für die Mitglieder des Vereins, von 18:15 Uhr bis 19:00 Uhr für alle Nichtmitglieder.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Verein „Schule und Freizeit Adlkofen e.V." übernimmt keinerlei Haftung. Schäden, die auf mutwilliges Verhalten und grobe Fahrlässigkeit zurückzuführen sind, werden ebenfalls von der Haftung ausgeschlossen. Die Beaufsichtigung der Teilnehmer kann nur zu den angegebenen Zeiten sichergestellt werden. Sollte ein kein den Heimweg nicht selbständig antreten dürfen oder von einer anderen Person abgeholt werden, ist dies bei der Anmeldung anzugeben.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt an, ob ihr Kind an Allergien oder Krankheiten (z.B. Asthma, Epilepsie, Zucker, usw.) leidet.

Abgesagte Programmpunkte werden selbstverständlich in voller Höhe zurückerstattet.

Wir möchten noch kurz darauf hinweisen, dass die Art und Weise der Durchführung oder die evtl. nötige kurzfristige Absage einer Veranstaltung von den Entscheidungen der Bayerischen Staatregierung abhängig ist.

<u>Wichtige Hinweise zur Beachtung:</u>

- Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygiene-Regeln sind einzuhalten!
- Bitte bringen Sie zu jeder Veranstaltung das ausgefüllte Corona – Formular mit!
- Bitte beachten Sie unbedingt das Hygienekonzept unter www.schule-und-freizeit.de!

Rückfragen gerne bei Claudia Kropp, Tel.: 08707 251780 oder: info@schule-und freizeit.de